



Nieuwsbrief Uitbureau Leythenrode oktober, november 2021

Beste lezer,

Wat gaat de tijd toch snel als er veel te doen is. Na een wat rustigere zomerperiode zijn we volop gestart met allerlei activiteiten. Fijn dat er steeds meer kan en dat we na de zomerperiode steeds meer verenigingen kunnen opstarten.

Veel leesplezier en hartelijke groeten van het team Uitbureau Leythenrode: Eugenie, Marlen, Esther, Kariz, Anja, Maartje, Diana, Melinda, Mary en Ewoud.

Terugblik

Klassiek miniconcert

Inmiddels alweer een tijd geleden, maar wat was 22 juli jl. een bijzondere avond en wat was het lang geleden dat er een activiteit was met zoveel bewoners gelijktijdig. De dames van het Uitbureau werden spontaan bouwvakker met het opzetten van het podium en het verslepen van meubilair. Maar daar was in de avond niets meer van te merken toen zij tot ware prinsessen werden omgetoverd in hun galajurken.

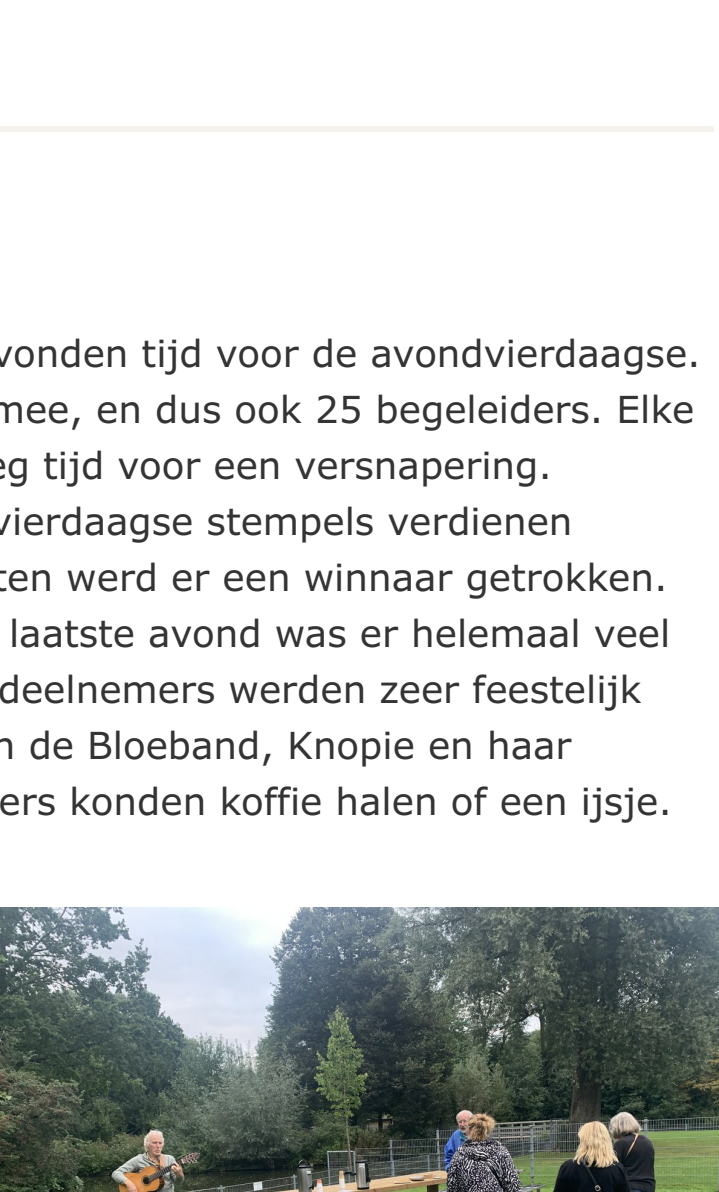
De bewoners konden deze avond genieten van prachtige vioollanken. De catering was in handen van de dames van de Pyramide, onze dank voor de heerlijke hapjes en het verzorgen van alle drankjes.



Verenigingen

Inmiddels draaien er verschillende verenigingen op volle toeren, zoals de bakvereniging, het handwerken, de mannensoos en de happy vrijdag. Klassieke muziek voor PG is gestart en voor somatiek start deze vereniging op maandagavond 18 oktober.

Verder kunnen we u alvast vertellen dat livemuziek op de woensdagmiddag gaat starten en dat de zangers 'Uit een goed hart' eens per maand mogen optreden. Ook het geheime genootschap gaat op 5 oktober van start, maar wat daar allemaal gaat gebeuren blijft uiteraard geheim. Ook de leden van dit genootschap blijven min of meer geheim.



Kibbelingdag / Lovers of Food

Maandag 20 september stond er ineens een heuse snackkar op de parkeerplaats van Leythenrode. Gelukkig vonden we Conny van der Mey daar met heerlijk vers gebakken kibbeling. Alleen van de lucht kreeg je al trek. Gelukkig zat het weer ons mee en konden we buiten zitten op het speciale vistrass.

U kunt Conny met haar gewone visverkoop iedere eerste maandag van de maand vinden in de centrale hal. **In oktober komt ze in plaats van 4 oktober op 11 oktober.**



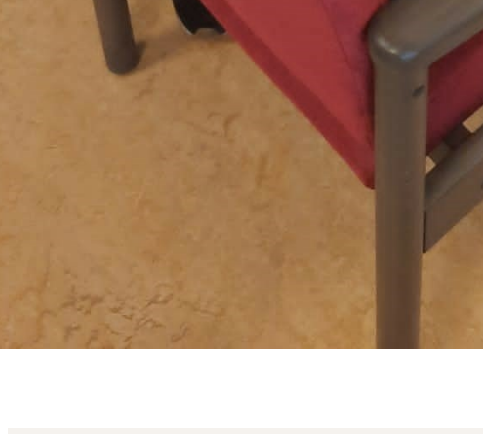
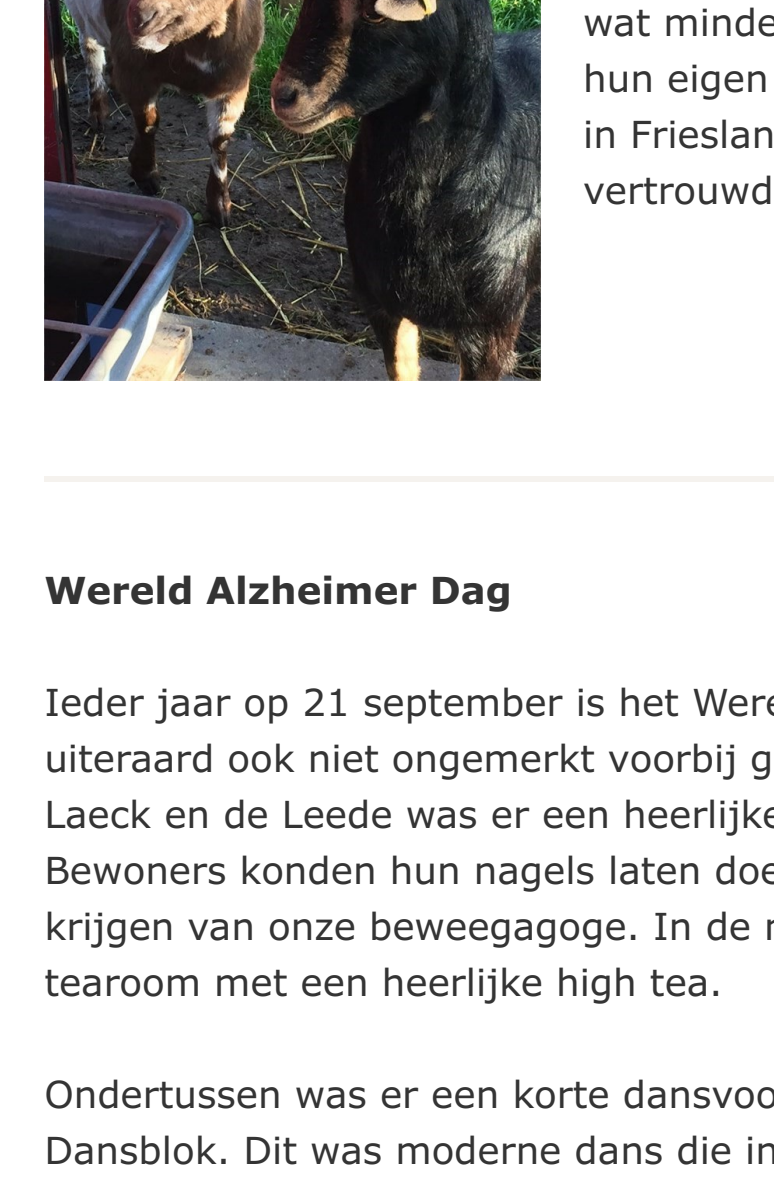
Mens doe een wens

Vorige maand werd de wens van Nel van de Berg ingewilligd. De allertrouwste André Rieu- fan werd getraceerd op een uitje naar de bioscoop in Lisse.

Avondvierdaagse

Vanaf 25 augustus was het vier woensdagavonden tijd voor de avondvierdaagse. Per avond reden er ongeveer 25 bewoners mee, en dus ook 25 begeleiders. Elke week was er een andere route met onderweg tijd voor een versnapering.

Uiteraard moest je, net als bij de reguliere vierdaagse stempels verdienen onderweg. Uit alle ingeleverde stempelkaarten werd er een winnaar getrokken. Deze winnaar ontving een bos bloemen. De laatste avond was er helemaal veel belangstelling met wel 35 deelnemers. Alle deelnemers werden zeer feestelijk binnengehaald met de muzikale klanken van de Bloeband, Knopie en haar vriendin deelde gladiolen uit en de deelnemers konden koffie halen of een ijsje.



Verhuizen

In de maand september zijn er intern 3 afdelingen verhuisd. Wat zien de nieuwe afdelingen de Leede, Laeck en Wijde AA er prachtig uit. Aan deze interne verhuizing gingen heel wat opruimacties vooraf en hebben de dames (en heer) van het Uitbureau hun steentje bijgedragen door de bewoners op te vangen tijdens de verhuisdag. Overigens draalen ze hun handen ook niet om om een stukje te behangen.

Busuitjes

Hoe fijn is het dat er via de afdelingen weer heel wat busuitjes zijn georganiseerd. Er gingen de afgelopen weken busuitjes naar het strand, de dahlia show bij de Tulperij, de ijsboerderij, de André Rieu- film in Lisse.



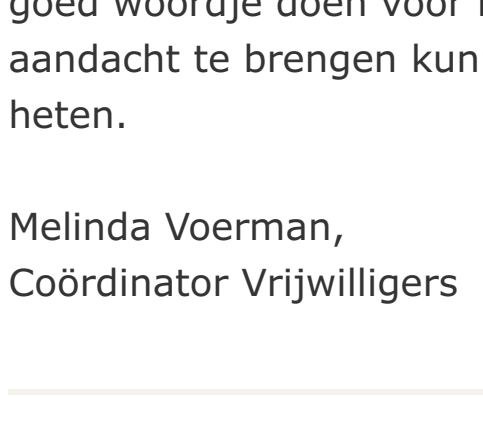
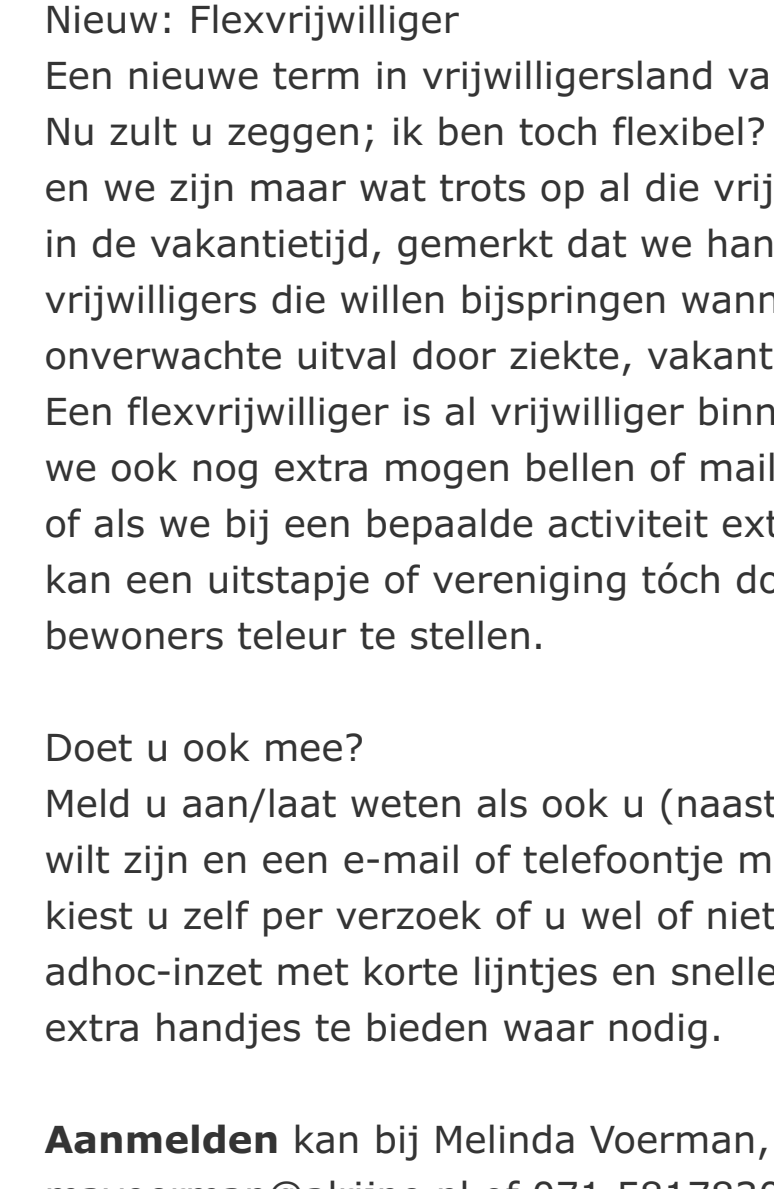
Het allerlaatste geitennieuws vanuit Garyp

We ontvingen laatst een berichtje van de natuurboerderij het Wolfsnest uit Garyp dat het met de geiten goed gaat. De eerste dagen aten ze wat minder en ze waren wat van slag. Inmiddels is hun eigen stal van Leythenrode vervoerd naar Garyp in Friesland en slapen ze weer in hun eigen vertrouwde eigen stal.

Wereld Alzheimer Dag

Ieder jaar op 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Deze dag lieten wij uiteraard ook niet ongemerkt voorbij gaan. Voor de bewoners van afdeling de Laeck en de Leede was er een heerlijke verwenochtend in de Pyramide. Bewoners konden hun nagels laten doen, hun haar laten knippen of een massage krijgen van onze beweegagoge. In de middag werd de Pyramide omgetoverd tot tearoom met een heerlijke high tea.

Ondertussen was er een korte dansvoorstelling bij de entree, verzorgd door Het Dansblok. Dit was moderne dans die in het teken stond van kracht.



Workshop zorg hulpen

Alle zorg hulpen die werken in Leythenrode of Oudshoorn konden een workshop volgen bij de medewerkers van het Uitbureau. In deze workshop werd o.a. besproken wat welzijn is en welke mogelijkheden er zijn in het aanbieden van activiteiten op de afdelingen. Wat fijn dat er zo enthousiast werd gereageerd op deze workshop. De zorg hulpen doen hun uiterste best om activiteiten aan te bieden op de afdelingen op momenten dat zij daar een momentje tijd voor hebben. Fijn dat ze nu wat handvatten hebben gekregen. Een van de hulpmiddelen bij het aanbieden van activiteiten is de activiteitentoolkit. Deze hangt op iedere afdeling.

Vooruitblik

Kunst- en cultuurweken in november

In november gaan we starten met de kunst- en cultuurweken. Dit worden een drietal weken met iedere week aandacht voor een element uit de kunst. Wij gaan dit jaar aandacht geven aan dans, schilders en verhalenhuis. We doen dit samen met verpleeghuis Oudshoorn. We zijn nu nog het programma aan het uitwerken, maar zodra dit bekend is hoort u uiteraard van ons.



Oproep aan creatievelingen voor kunst

Tijdens deze kunst- en cultuurweken willen we een kleine tentoonstelling organiseren met kunst dat door medewerkers of bewoners van Leythenrode is gemaakt. Dat kan iets zijn dat u heeft geschilderd, geboetseerd of verzin het maar.

Maximaal 1 stuk per persoon. De tentoonstelling komt in de centrale hal van Leythenrode. Wij zijn uiteraard zuinto op alle ingeleverde objecten, maar de objecten hangen/staan niet achter een gesloten iets.

Vrijwilligersnieuws

Nieuw: Flexvrijwilliger

Een nieuwe term in vrijwilligersland van Leythenrode: De Flex(ible) vrijwilliger. Nu zult u zeggen; ik ben toch flexibel? Ik ben toch al vrijwilliger? Zeker weten, en we zijn maar wat trots op al die vrijwilligers inzet. Toch hebben we, met name in de vakantietijd, gemerkt dat we handjes te kort komen. We zoeken regelmatig vrijwilligers die willen bijspringen wanneer dat het hardst nodig is. (Door bv. onverwachte uitval door ziekte, vakantie van vrijwilligers).

Een flexvrijwilliger is al vrijwilliger binnen ons verpleeghuis, maar is iemand die we ook nog extra mogen bellen of mailen als we ergens handjes te kort komen of als we bij een bepaalde activiteit extra mensen nodig hebben. Op die manier kan een uitstapje of vereniging toch doorgaan en hoeven we zo min mogelijk bewoners teleur te stellen.

Doet u ook mee?

Meld u aan/laat weten als ook u (naast u huidige vrijwilligersinzet) flexvrijwilliger wilt zijn en een e-mail of telefoontje met hulpverzoeken wilt ontvangen. Dan kiest u zelf per verzoek of u wel of niet wilt helpen. We spreken dan eigenlijk van adhoc-inzet met korte lijntjes en snelle reacties over en weer, om kortdurend extra handjes te bieden waar nodig.

Aanmelden kan bij Melinda Voerman, vrijwilligerscoördinator.

mavoerman@alrijne.nl of 071 5817830

Hartelijke groet,

Melinda Voerman,
Coördinator vrijwilligers

Beste vrijwilligers,

Wat zijn we blij dat een groot deel van de verenigingen weer van start zijn! Er is weer 'reuring' en volop gezelligheid in De Tuinkamer, de Pyramide en op het terras. Bovenal is het zo ontzettend fijn dat de bewoners weer mogen genieten van alle verenigingsactiviteiten en aandacht van de vrijwilligers. Naast natuurlijk alle Alrijne-zorgmedewerkers die er altijd voor ze willen zijn.

Er wordt weer volop gehandwerkt, de steekjesdames maken weer een ronde langs alle afdelingen, de bezoeker-vrijwilligers die tijd maken voor hun maatie, de wandel-vrijwilligers die weer wekelijks op pad gaan, Bach en Mozart die weer door de speaker klinken, de herensoos waar het weer gezellig kniebelen is en zo kan ik nog wel even doorgaan... samen bezorgen we onze bewoners weer een fijne dag.

Helaas klinkt er nog geen koor of andere livemuziek door het huis. Wat zal het een feestje worden als er weer gezongen en gemusiceerd mag worden. We kijken uit naar nog meer versoeplingen en nog meer vrijwilligers 'in the House'. Het vrijwilligersbestand is helaas niet op het 'oude' niveau van voor de Corona-tijd. We zijn op zoek naar nieuwe helpende handen! Wilt u in uw netwerk een goed woordje doen voor Leythenrode? Door het vrijwilligerswerk onder de aandacht te brengen kunnen we hopelijk binnenkort nieuwe vrijwilligers welkom heten.

Melinda Voerman,
Coördinator Vrijwilligers

Overig

Voorstellen nieuwe collega Ewoud

In de vorige nieuwsbrief al een heel klein officieel stukje over onze nieuwe collega Ewoud, maar nu het officiële voorstelverhaaltje:

Hallo! Mijn naam is Ewoud en ben 29 jaar. De meeste mensen kennen mij als de meneer die iedereen begroette bij de voordeur. Ik werk nu alweer twee maanden bij het Uitbureau. Hier organiseer ik allerlei activiteiten en leuke uitjes. Het is erg leuk, maar ook spannend om in dit ervaren team aan het werk te zijn.

Ik woon mijn hele leven in Wassenaar, ik heb gestudeerd in Leiden aan het ID college en later in de Haag aan de Haagse Hogeschool. Ik werkte een periode in de verkoop in de Whiskey-Branche en reed daarvoor dagelijks heen en weer naar Brussel of Amsterdam. Ik werd door Corona werkloos en zodoende kwam ik als bezoekerregisseur in Leythenrode. Het leuke aan dit werk vond ik het contact met de bewoners. In deze tijd ondersteunde ik het Uitbureau op rustige momenten. Op deze manier ontdekte ik hoe leuk en zinvol het werk bij het Uitbureau is. Er kwam gelukkig op korte termijn een vacature en ik besloot voor mezelf dat ik graag wilde werken voor het Uitbureau! Ik heb heel snel gesolliciteerd en werd aangenomen! Zo ben ik bij het Uitbureau terecht gekomen. Ik heb nog genoeg te leren, maar met zo'n topteam om me heen gaat dat vast goedkomen!

Naast mijn werk ben ik bestuurslid bij scouting van Woestik, doe ik vrijwilligerswerk voor stichting Splendendorwijs, ga ik graag naar de sportschool, kom ik graag als DJ op je feestje. Ik hou van reizen en doe veel leuke dingen met vrienden. Ook hou ik van een kop koffie, dus als u mij nog niet kent, loop gerust langs het Uitbureau om kennis te maken.

Ewoud krijgt zijn eerste breiles van de deelnemers van de breivereniging.

Werken op de afdelingen

Naast alle activiteiten en verenigingen die het Uitbureau organiseert, zijn de medewerkers van het Uitbureau ook vaak op alle afdelingen te vinden.

Hier bieden zij ook een wisselend programma aan met ook een aantal vaste activiteiten zoals de busuitjes, de ballenbakcompetitie, bakken en schilderen.

Voor vragen, ideeën, suggesties of iets lenen kunt u uiteraard altijd terecht bij één van de medewerkers van het Uitbureau.

Contact

Verpleeghuis Leythenrode
Hoogmadeseweg 55
2351 CP Leiderdorp
071 581 7800

Locaties

Verpleeghuis Oudshoorn
Alrijne Ziekenhuis