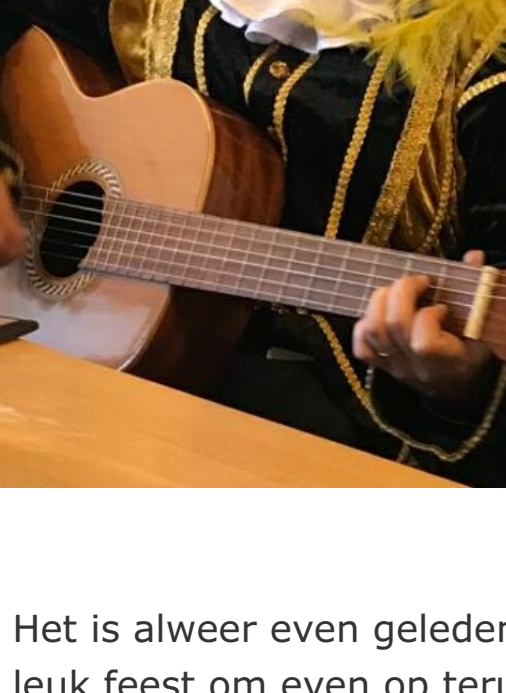




Nieuwsbrief Uitbureau verpleeghuis Leythenrode januari - februari 2023

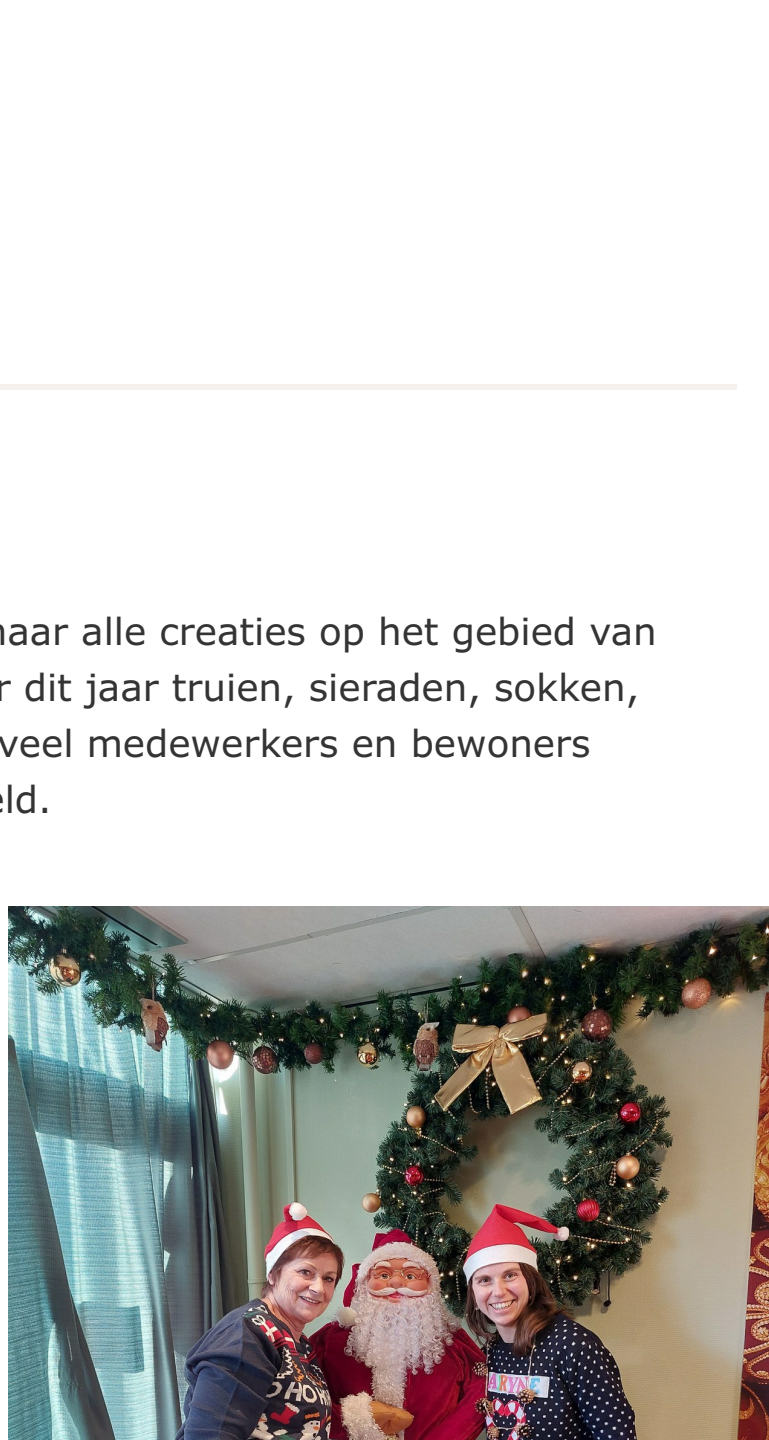


Beste lezer,

De allerbeste wensen voor 2023! Dat dit jaar een mooi jaar mag worden met voor ieder wat wils op het gebied van de vele activiteiten en verenigingen die het Uitbureau van Leythenrode aanbiedt. Daarnaast gaan we ons uiterste best doen om van iedere dag een klein feestje te maken samen met u.

Terugblik op de decembermaand

Sinterklaasfeest op alle afdelingen



Het is alweer even geleden dat Sinterklaas in Nederland was. Het blijft toch een leuk feest om even op terug te kijken. Alle afdelingen in Leythenrode hebben een leuk sinterfeest gehad met voor alle bewoners een kado en een stuk gezelligheid op alle afdelingen. Het zingen van de sinterklaasliedjes hoort hier uiteraard bij, op afdeling de Braassem zelfs met hun eigen muzikale piet.

Sinterklaasbingo



Van de stichting Dosocial kregen we een sinterklaasmiddag aangeboden. Zij hadden zelf een sinterklaasfilm gemaakt met daarin allerlei opdrachten zoals pietengym, uitdelen van mandarijnen, snoepgoed en er was een sinterklaasbingo met voor allen een prijs.

Foute kerstdingendag 2023

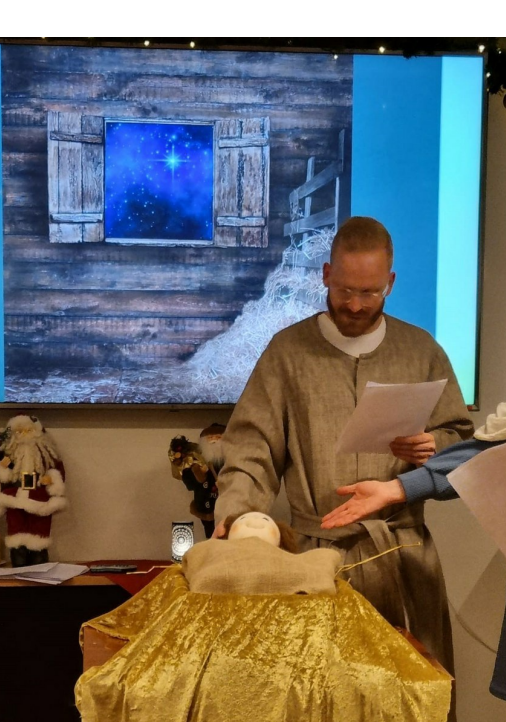
Dit jaar niet alleen foute kersttruiendag, maar alle creaties op het gebied van kerst waren welkom. Zodoende kwamen er dit jaar truien, sieraden, sokken, hoofdvorsiering etc voorbij. Leuk dat er zoveel medewerkers en bewoners meededen. Er zijn diverse prijzen uitgedeeld.



Busuitjes naar tuincentra in kerstsferen

Alle tuincentra in de buurt hebben wel een bezoek gehad van onze bewoners om de vele kerstshows te bezoeken. Gelukkig hebben we vele vrijwillige chauffeurs en vrijwilligers die altijd klaar staan om onze bewoners te begeleiden.

Kerstkaarten



Wat hebben we dit jaar veel kerstkaarten en goede wensen ontvangen!

In een magazine van ditjes en datjes stond een oproep om kaarten te schrijven aan de bewoners van Leythenrode. Dit is in grote getalen gedaan. Het kinderdagverblijf Ziezo kwam langs om alle bewoners te voorzien van een kerstwens, heel lief. Ook van de Willem Alexanderschool, de school van de Kastanjelaan en het Bolwerk ontvingen we vele mooie zelfgemaakte kerstwensen. Dank jullie wel!

Bedrijven komen vrijwilligerswerk doen

Wat fijn als grote bedrijven iets voor bewoners van het verpleeghuis willen doen. Zodoende kwamen op dinsdag 13 december 22 vrijwilligers van Astellas naar ons toe. Een groep vrijwilligers ging kaarten maken op afdeling de Kaag. De anderen gingen met een grote groep bewoners naar het tuincentrum alwaar uitgebreid koffie werd gedronken met wat lekkers erbij. Alles werd betaald door het bedrijf.

Op 20 december kwamen er vrijwilligers van bedrijf Galapagos om te helpen bij het maken van kerststukjes maken. Ook dit was een succes met veel dankbare bewoners als gevolg.



Mini kerstconcertje en kaarten van 't Bolwerk



Op 16 december kwam er een groep leerlingen van basisschool 't Bolwerk bij ons op bezoek. Zij kwamen niet zomaar, maar hadden voor ons kerstliedjes ingestudeerd en zodoende konden zij in iedere huiskamer een mini kerstconcertje geven. Er was een koortje met lieflijke jongedames. Twee jongheeren op viool en piano zorgden voor de muzikale noot. Na afloop van het concertje werden er ook nog zelfgemaakte kaarten rondgedeeld. Dank aan allen die dit mogelijk hebben gemaakt.

Kerstmuziek



Koud was het op zaterdag 17 december toen de Sint Jansfanfare uit Zoeterwoude een buitenkerstconcert kwam geven. Maar de warme klanken van de fanfare maakten ons van binnen warm. Daarnaast hielpen de dekens en de warme chocolademelk om ons warm te houden.

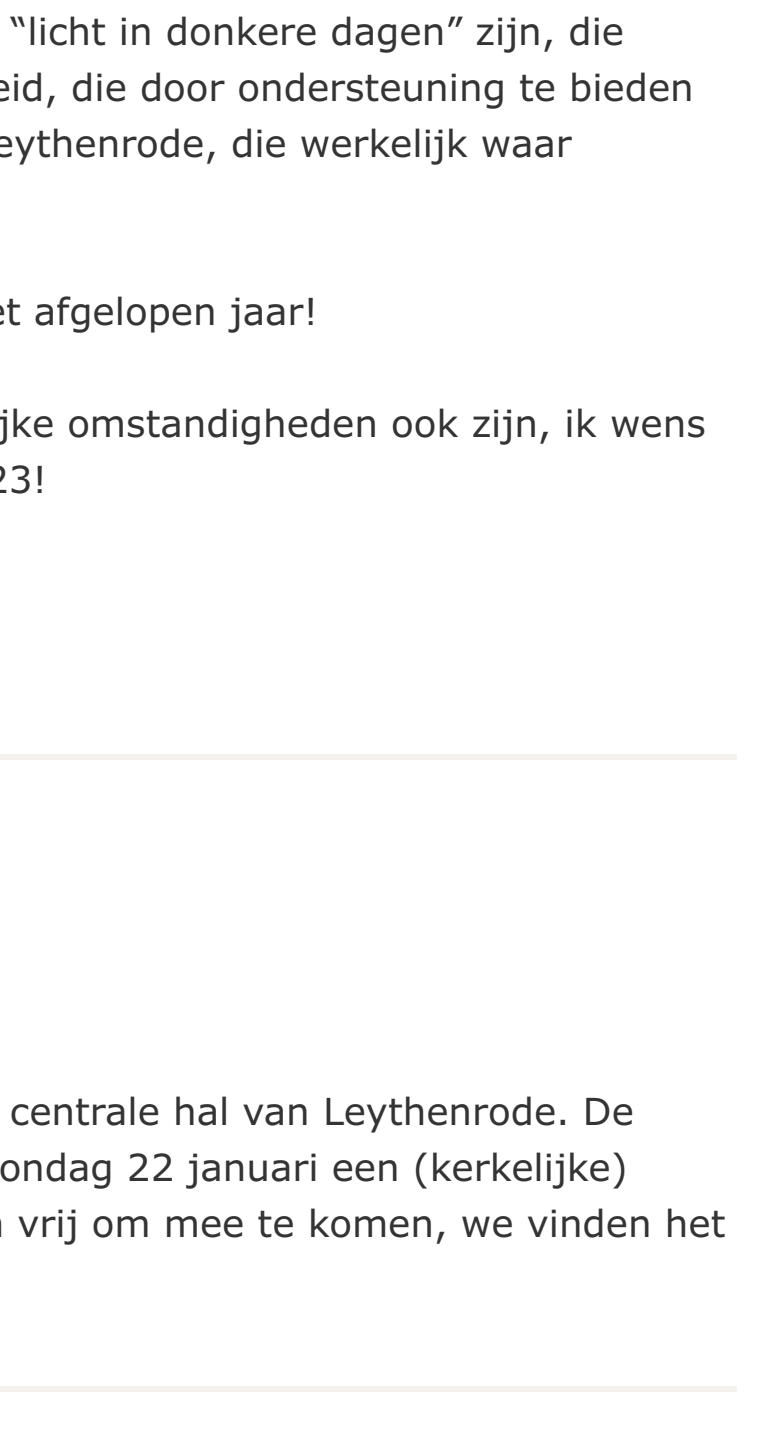
Kerstspel

Inmiddels wordt het een traditie dat we in Leythenrode het kerstverhaal vertellen. Dit jaar kwam Martine van de geestelijke verzorging als verteller het verhaal vertellen. Zij werd bijgestaan door Maria en Jozef, de engel Gabriël en de tante van Maria, Elisabeth. Twee troubadours zorgden voor de muzikale klanken tijdens het kerstverhaal. Alle afdelingen kwamen aan de beurt om te luisteren naar dit prachtige eeuwenoude verhaal.



Kerstviering met primeur van ons eigen Leythenrodekoor

Vrijdag 23 december was er een prachtige viering in de centrale hal van onze bewoners. Het koor van Leythenrode mocht alle kerstmuziek verzorgen en zodoende was dit de primeur van dit enthousiaste koor onder leiding van Diana.



Tussen Kerst en Oud- en Nieuwjaar

Meestal een iets rustigere tijd, maar desalniettemin kon u genieten van live-muziek, een heerlijke oudejaarsconference en diverse verenigingen. Bij de bakvereniging werden appelrappen gebakken en Herman heeft het hele huis voorzien van zelfgebakken oliebolletjes.



Verenigingen / activiteiten

Mannenclub uitgelicht

Iedere dinsdagmiddag is er mannenclub. En tja, u leest het goed, deze club is echt alleen voor mannen. Dus valt u in deze categorie, laat u niet weerhouden om een keer langs te komen en te kijken wat deze club inhoudt en of u lid wilt worden van deze club.

Bloeschikken

Vanaf heden kunt u ééns per maand op dinsdag deelnemen aan bloeschikken. Dit wordt gegeven door de collega's van het Uitbureau in de centrale hal.

In januari is er bloeschikken op dinsdag 17 januari.

In februari op dinsdag 28 februari.

Verenigingen / activiteiten op de afdeling

In Leythenrode kunt u als bewoner deelnemen aan verschillende verenigingen zoals de mannenclub, handwerken, de bakvereniging, live-muziek, luisteren naar klassieke muziek, mee op stap met de wandelvereniging, de happy vrijdag met een wisselende activiteit. Voor bewoners is het heel fijn om even van de afdeling af te zijn en lid te zijn van een vereniging. Het programma van het verenigingsleven hangt op het bord in de centrale hal op de begane grond.

De medewerkers van het Uitbureau zijn ook geregeld op de afdeling te vinden met een activiteit. Alle activiteiten die specifiek voor uw afdeling worden georganiseerd vindt u op het activiteitenbord op de gang van uw afdeling. Als u een wens heeft of meer informatie wilt, kunt u dat uiteraard altijd kenbaar maken bij één van de medewerkers van het Uitbureau.

Vooruitblik

Lovers of food

Iedere eerste maandag van de maand komt Lovers of Food met de (koude) visverkoop naar Leythenrode. Conny v.d. Meijer verkoopt bijvoorbeeld garnalen, makreel, haring, garnalen etc, maar ook diverse snoep en chocolade. Conny is aanwezig van 10.00 uur tot uiterlijk 14.30 uur in de hal.

Mini-wintermarkt



Maandagmiddag 16 januari vindt er in de hal een kleine wintermarkt plaats. De markt is er van 13.30 uur - 16.00 uur. De naam zegt het al, het is een kleine markt met wat leuke producten om te kopen. Zo is er o.a. een dame die zelfgemaakte macraméproducten verkoopt en de zelfgemaakte jam.

Vrijwilligers

Jubilarissen

Het is een goed gebruik binnen Leythenrode om jaarlijks stil te staan bij de mensen die jarenlang en trouw, vol met geduld en liefde, vrijwilligerswerk komen doen in ons verpleeghuis: de jubilarissen!

Door de sloopwerkzaamheden is er helaas geen grote ruimte meer (Pyramide) om groot te vieren en te ontmoeten. Maar het is zeker wel belangrijk om op andere wijze de jubilarissen te ontvangen en in het zonnetje te zetten. Op dinsdag 14 december jl. waren twaalf jubilarissen uitgenodigd voor een "aangekleed kopje koffie" om hun jubileum te vieren. Dit jaar hadden we zeven vrijwilligers met een 5-jarig jubileum, vier vrijwilligers met een 10-jarig jubileum en zelfs één 15-jarige vrijwilliger. Alle jubilarissen werden verrast met een kadotasje met ingelijste oorkonde en aandenken. Uiteraard mocht een feestelijk boekje hierbij niet ontbreken. Alle jubilarissen van harte gefeliciteerd!



Oudjaar / Nieuwjaar

De feestdagen (kerstdagen, oudejaarsavond, nieuwjaarsdag) zijn weer voorbij en voor velen was er een schaduw van zorgen over deze dagen. Zorgen voor de stijgende prijzen en de rekeningen die betaald moeten worden. Zorgen over de klimaatveranderingen en de situatie in de wereld.

Ook in de "Zorg-wereld" was het afgelopen jaar niet alles pais en vree: de vele zieken, het grote personeelstekort, de hoge werkdruk en de verborgen armoede die onder collega's schijnt te leven, maakte dat ik niet zorgeloos mijn feestneus op heb kunnen zetten.

Toch vind ik het een kunst om door alle ellende heen, ook de mooie dingen te blijven zien: de komst van een weggeefkastje met levensmiddelen en verzorgingsproducten van- en voor collega's die het (financieel) moeilijk hebben. Het warme truien-/jassenrekje, welk spontaan na een weekend erbij stond en ook gevuld wordt voor- en door collega's. Is dit niet geweldig?! We zorgen met elkaar, ieder naar draagkracht, voor elkaar. Daar word ik nou blij van!

Ook werden er naar aanleiding van een oproepje in een winkelkrantje, meer dan 300 kerstkaarten naar de bewoners gestuurd, die blij ontvangen werden. Er werden mooie kerstslingers van gemaakt.

Als dit al niet genoeg was, kwamen ook leerlingen van verschillende scholen zelfgemaakte kerstkaarten brengen, bijna 200 in getal! Ook hiermee werden de bewoners blij verrast!

En niet in de laatste plaats ben ik ongelooflijk blij met onze vrijwilligers! Stuk voor stuk mensen, jonger en ouder, die wekelijks door weer en wind naar Leythenrode komen, om op wat voor manier dan ook, ondersteuning te geven aan onze professionals.

Jullie zijn het die "buiten binnen brengen", "licht in donkere dagen" zijn, die bewoners blij maken met jullie aanwezigheid, die door ondersteuning te bieden heel veel extra's mogelijk maken binnen Leythenrode, die werkelijk waar onmisbaar zijn.

Allemaal heel veel dank voor jullie inzet het afgelopen jaar!

Waar je je ook bevindt en hoe je persoonlijke omstandigheden ook zijn, ik wens een ieder een heel gezond en gelukkig 2023!

Melinda Voerman,
Coördinator Vrijwilligerswerk

Overige berichten

Berichtje Geestelijke verzorging

Wees welkom bij zondagse vieringen in de centrale hal van Leythenrode. De komende tijd hebben we op zondag 8 en zondag 22 januari een (kerkelijke) viering die start om 10.15 uur. Voelt u zich vrij om mee te komen, we vinden het fijn om samen te zijn!

Telefoonnummer Uitbureau

Het Uitbureau is te bereiken via telefoonnummer 071-5817879 maar sinds kort hebben we ook een mobiele telefoon. U kunt uiteraard naar dit mobiele nummer bellen, maar ook handig om buiten kantoor tijden te gebruiken om een berichtje sturen. Het mobiele nummer is 06 15008842.

Gezocht

- Vrijwilligers voor diverse verenigingen, maar vooral voor de klassieke muziek op maandagavond en het wandelen op de woensdagmorgen.
- Een 12-tal gebakbordjes (meer mag ook).
- vrijwillige chauffeurs.

Stichting Vrienden van Leythenrode zoekt een bestuurslid



U kent ons vast wel. Wij zijn de vriendenstichting van Leythenrode en maken activiteiten mogelijk die niet kunnen worden bekostigd uit het reguliere budget. Als de vriendenstichting er niet zou zijn, zouden onze bewoners bijvoorbeeld geen busuitjes meer hebben.

Wilt u of iemand uit uw omgeving ook vriend van onze stichting worden? Uw gift komt uiteraard volledig ten goede van de bewoners van Leythenrode. U kunt eenmalig of maandelijks een bedrag overmaken naar rekeningnummer NL66RABO 033.56.42.632 t.n.v. Stichting Vrienden van Leythenrode.

Nieuw Bestuurslid

Als vriendenstichting zijn we op zoek naar een nieuw bestuurslid. We vergaderen vijf keer per jaar op de woensdagmorgen. We zoeken een enthousiast bestuurslid die affiniteit heeft met de verpleeghuisbewoner, meedenkt op het gebied van welbevinden van onze bewoners en het leuk vindt om input aan te leveren voor de website en/of social media. Voor informatie kunt u zich wenden tot Melinda Voerman via mail: mauvoerman@alrijne.nl.

Contact

Verpleeghuis Leythenrode
Hoogmadeseweg 55
2351 CP Leiderdorp
071 581 7800

Locaties

Verpleeghuis Oudshoorn
Alrijne Ziekenhuis