



## Nieuwsbrief Uitbureau Leythenrode september - oktober 2023



Beste lezer,

Welkom bij de editie van september en oktober. We hebben veel mooie evenementen beleefd in de afgelopen maanden zoals de avond 4-daagse en de BBQ. Hierover leest u meer in deze nieuwsbrief.

De komende maand verkennen we de wereld van de jungle, dus we blijven toch nog een beetje in zomerse sferen. Veel leesplezier!

### Terugblik

#### Afscheid van Esther vd Bosch

Met gemengde gevoelens hebben we Esther gedag gezegd, na vele jaren trouwe arbeid voor Leythenrode bij het Uitbureau. Ze heeft heel veel bijgedragen aan het team en we missen haar nu al enorm. Op donderdag 6 juli was er in de middag een high tea en op zondag zijn we met het hele team als surprise naar de camping gegaan waar Esther veel vrije tijd doorbrengt. Van Esther kreeg het hele team een cursus sieraden maken, een passend cadeau in de creatieve geest van Esther.



#### Avond 4-daagse

Afgelopen weken vond de jaarlijkse wandel avond 4-daagse plaats. Met een hartverwarmende deelname van 40 bewoners en begeleiders trokken ze gezamenlijk door de straten van Leiderdorp, elke stap gevuld met vreugde en saamhorigheid. Dit prachtige evenement was niet mogelijk geweest zonder de onschatbare steun van familieleden, vrijwilligers en toegewijde collega's.

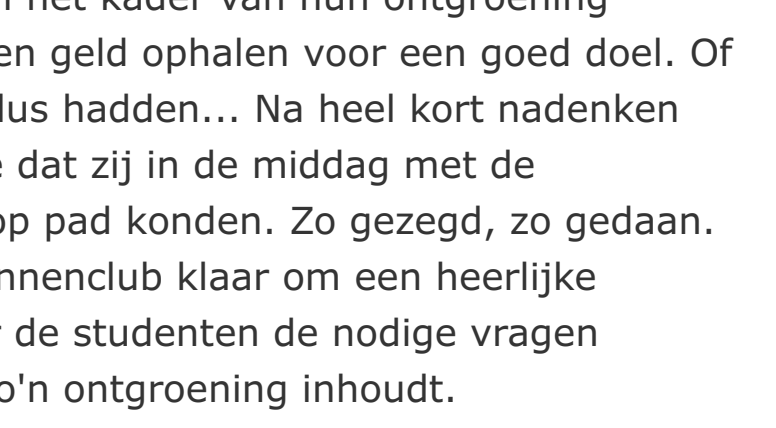
het bereiken van de finishlijn op de laatste wandeltocht was een symbool van doorzettingsvermogen en werd beloond met een feestelijke avond. De deelnemers werden binnengehaald door de muzikale klanken van de 'Bloebent' en kregen net als bij de avond 4-daagse in Nijmegen gladiolen en een medaille. De jismeisjes van Leythenrode deelden ijs uit.



#### BBQ



Op donderdag 24 augustus vond ondanks de sombere weersvoorspellingen een bijzonder geslaagde BBQ plaats met wel 75 bewoners. Ondanks het dilemma om binnen of buiten te eten, kozen we er toch voor om buiten te eten. We zagen de donkere wolken langs ons heen trekken, maar hielden het de hele dag droog. De cateraar van 'Bonappetit' had alles tot in de puntjes verzorgd, wat resulteerde in een heerlijke maaltijd waarvan iedereen heeft genoten. Dank aan alle medewerkers voor alle hulp!



#### Studenten op bezoek bij de mannenclub



Dinsdagochtend 22 augustus wandelden een groep studenten uit Amsterdam binnen bij Leythenrode. Zij moesten in het kader van hun ontgroening klusjes doen en geld ophalen voor een goed doel. Of wij nog een klus hadden... Na heel kort nadenken bedachten we dat zij in de middag met de mannenclub op pad konden. Zo gezegd, zo gedaan. Om 15.30 uur zaten alle heren van de mannenclub klaar om een heerlijke wandeling te maken naar het park, alwaar de studenten de nodige vragen moesten beantwoorden en vertellen wat zo'n ontgroening inhoudt.

#### Busuitjes



Er zijn de afgelopen zomerperiode weer heel wat busritten georganiseerd door de medewerkers van het Uitbureau. Een paar busritten gingen uiteraard naar het strand, de ijsboerderij, tante Tokkie, het tuincentrum. Er ging zelfs een rit naar de kroeg i.v.m. een wens, maar er zijn ook een aantal ritten naar de Mall of the Netherlands geweest (het enorme winkelcentrum in Leidschendam). De komende tijd staan er ook weer heel wat busritten ingepland. Als u een keer mee wilt, kunt u dit aangeven bij de medewerkers van het Uitbureau.

### Verenigingen / activiteiten

#### Wandelvereniging op woensdagochtend

Eén van de verenigingen is de wandelvereniging op woensdagmorgen. Bewoners gaan graag even naar buiten. Onderweg wordt er koffie gedronken aan de grote picknicktafel in de Houtkamp.

Helaas hebben we niet genoeg rolstoelouwers om alle bewoners die zich hebben aangemeld ook mee naar buiten te nemen. Daarom zijn we altijd op zoek naar extra handen om een bewoner te begeleiden. Als u als mantelzorgert een keerje wilt meewandelen op de woensdagmorgen kan dat altijd natuurlijk, er wordt om 10.00 uur verzameld.

#### Verenigingen / activiteiten op de afdeling

In Leythenrode kunt u als bewoner deelnemen aan verschillende verenigingen zoals de mannenclub, handwerken, de bakvereniging, livemuziek, klassieke muziek, de wandelvereniging en happy vrijdag met een wisselende activiteit. Voor bewoners is het heel fijn om even van de afdeling af te zijn en lid te zijn van een vereniging. Het programma van het verenigingsleven hangt op het bord in de centrale hal op de begane grond.

De medewerkers van het Uitbureau zijn ook regelmatig op de afdeling te vinden met een activiteit. Alle activiteiten die specifiek voor uw afdeling worden georganiseerd vindt u op het activiteitenbord op de gang van uw afdeling. Als u een wens heeft of meer informatie wilt, kunt u dat uiteraard altijd kenbaar maken bij één van de medewerkers van het Uitbureau.

#### Zangkooraftocht wordt verplaatst

Vanaf 1 oktober vindt de repetitie van het zangkoor plaats op woensdagavond in plaats van donderdagavond. U kunt lid worden van het zangkoor door dit aan te geven op de inschrijfflijst verenigingen. Het koor staat onder leiding van Diana en wordt begeleid door onze vaste accordeonist en vele vrijwilligers. Er wordt iedere week heel trouw gerepeteerd in de centrale hal

#### Schilder- en tekenvereniging



Vanaf 1 oktober gaan we starten met een schildervereniging. U kunt net als bij andere verenigingen lid worden van deze vereniging. Bij de schildervereniging hoeft u niet persé te schilderen, maar kunt u ook bijvoorbeeld tekenen of mandala's inkleuren. De schilder/tekenvereniging gaat plaats vinden op donderdagochtend in de centrale hal. Het schilderen en tekenen vindt dan niet meer standaard plaats op uw afdeling zoals voorheen.

### Vooruitblik

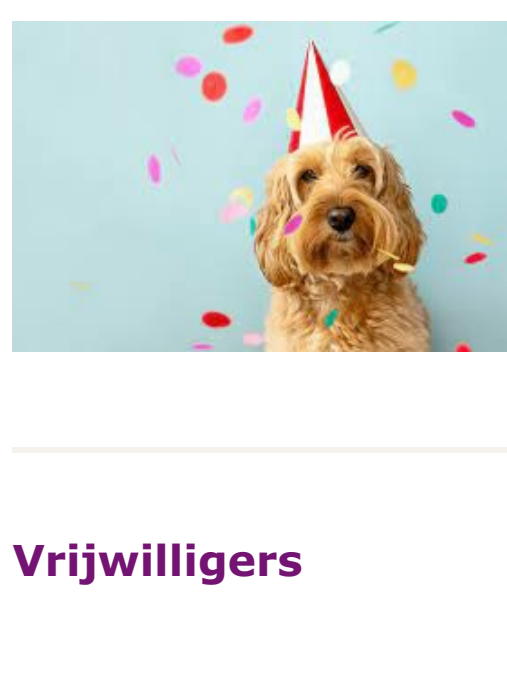
#### Jungleweek



Een wens van een bewoonster was dat er een keerje reptielen naar Leythenrode zouden komen. Deze reptielen komen op donderdagmiddag 28 september naar Leythenrode. Er komen o.a. een steppevaraan, een vogelspin en koningspython. Er komt een medewerkster mee van Exotus Serpenti die u graag alles komt vertellen over deze interessante dieren en misschien kunt u één van de dieren vasthouden.

Maar het Uitbureau draaft weer een beetje door en daarom gaan we rondom dit gezegde een hele jungleweek organiseren. Het programma vindt u kort nadenkend op de activiteitenborden in Leythenrode.

#### Workshop bloemschikken



De derde dinsdagochtend van de maand is er een workshop bloemschikken in de centrale hal.

Van 10.15-11.00 uur zijn afdelingen de Wijde Aa, de Leede en de Laeck aan de beurt.

Van 11.15-12.00 uur zijn afdelingen de Does, de Brasssem en de Kaag aan de beurt.

De volgende workshops zijn op dinsdag 19 september, 17 oktober

### Overige berichten

#### Telefoonnummer Uitbureau

Het Uitbureau is te bereiken via telefoonnummer 071 5817879, maar sinds kort hebben we ook een mobiele telefoon. U kunt uiteraard ook een mobiel nummer bellen, maar het is voordeliger om dit nummer buiten kantoorlocaties te gebruiken voor het sturen van een berichtje. Het mobiele nummer is 06 15008842.

#### Mens doe een wens

U heeft die rode brievenbus in de centrale hal vast al eens zien staan en gedacht, wat doet die brievenbus hier? Het is dan ook niet zomaar een brievenbus, maar een die misschien wel een lang gekoesterde wens uit laat komen. Deze wens noteert u op het groene klavertje dat bij de brievenbus hangt en deze post u in de rode brievenbus. De medewerkers van het Uitbureau bekijken eens per maand welke wensen er vervuld kunnen worden.

#### Informatieboekje Uitbureau

We hebben een informatieboekje gemaakt van het Uitbureau waarin alle verenigingen staan waar u lid van kunt worden. We zijn bij alle bewoners lang geweest met dit informatieboekje en hebben, indien dit wenselijk was, de inschrijfflijst voor de verenigingen ingevuld. Iedere bewoner kan kosteloos lid worden van 3 verenigingen. U kunt overigens ten alle tijden lid worden, ook na het inleveren van de inschrijfflijst. Extra inschrijfflijsten en informatieboekjes vindt u bij het Uitbureau in de centrale hal. De contactpersonen van afdeling de Leede en de Laeck hebben dit informatieboekje digitaal ontvangen. Voor bewoners van afdeling de Wijde Aa zijn er altijd één of twee plekje, omdat zij hier tijdelijk verblijven. Vragen kunt u uiteraard altijd stellen aan één van de medewerkers van het Uitbureau.

### Nieuws van de keuken



Wilt u een keerje samen met uw familie of vrienden uit eten in eigen huis? Dat is binnenkort mogelijk in Leythenrode.

Wij bieden u in de centrale hal van Leythenrode een Mosselavond op vrijdag 22 september om 17.30 uur

#### Menu

Soeppje

Mosselpan (Incl. salade, diverse sausjes, stokbrood en frites)

Nagerecht

Inschrijving via het restaurant voor bewoner met familie. Sluiting inschrijving 15 september!  
Kosten p.p. € 21,50 (excl. drankjes). Na afloop kunt u in het restaurant betalen alleen via pin.

#### Jarig in september of oktober



Bent u jarig in september of oktober? Van harte gefeliciteerd, Wij wensen u een fijne dag.

### Vrijwilligers

#### Bewoners halen voor verenigingen

Zoals u eerder heeft kunnen lezen in deze nieuwsbrief, hebben bewoners zich (opnieuw) ingeschreven voor onze verenigingen. Dat betekent dat we goed in kaart hebben wie er lid is van een vereniging. Het is de bedoeling dat we de leden van de verenigingen eerst op gaan halen. De namen krijgt u door van de verenigingsleider.

#### Dank voor de inzet tijdens de zomer

Wat fijn dat er een aantal vrijwilligers waren, die zich de hele zomer hebben ingezet voor onze bewoners. Een grote groep heeft zelfs heel wat extra vrijwilligerswerk gedaan in de vakantietijd. Als dank voor jullie inzet tijdens de zomermaanden ligt er in het kantoor van het Uitbureau een kleine attentie klaar.

#### Stichting Vrienden van Leythenrode zoekt een bestuurslid



Als vriendenstichting zijn we op zoek naar een nieuw bestuurslid. We vergaderen vijf keer per jaar op de woensdagmorgen. We zoeken een enthousiast bestuurslid die affiniteit heeft met de verpleeghuisbewoner, meedenkt op het gebied van welbevinden van onze bewoners en het leuk vindt om input aan te leveren voor de website en/of social media. Voor informatie kunt u input wenden tot Melinda Voerman via mail [mavoerman@alrijne.nl](mailto:mavoerman@alrijne.nl).

Wilt u of iemand uit uw omgeving ook vriend van onze stichting worden? Uw gift komt uiteraard volledig ten goede van de bewoners van Leythenrode. U kunt eenmalig of maandelijks een bedrag overmaken naar rekeningnummer NL66RABO 033.56.42.632 t.n.v. Stichting Vrienden van Leythenrode.

### Contact

Verpleeghuis Leythenrode

Hoogmadesedweg 55

2351 CP Leiderdorp

071 581 7800

### Locaties

Verpleeghuis Oudshoorn

Alrijne Ziekenhuis